

# Рекомендации по заезду в детский оздоровительный лагерь



Уважаемые родители!

Мы собрали для вас список обязательных документов и вещей, а также краткие рекомендации, как проинструктировать ребенка перед предстоящей поездкой в детский лагерь.

**!** Обращаем ваше внимание, что список документов/справок может отличаться в разных лагерях. Подробности уточняйте, пожалуйста, в том лагере, куда вы купили путевку.



## Документы, необходимые для оформления

- копия свидетельства о рождении или копия паспорта ребенка (развороты с фотографией и местом регистрации), достигшего возраста 14 лет;
- копия паспорта (развороты с фотографией и местом регистрации) родителя или другого законного представителя;
- копия страхового медицинского полиса ребенка;
- анкета ребенка – участника программы, подписанная родителем (законным представителем). Пожалуйста, заполняйте анкету со всей родительской ответственностью – ваши честные и подробные ответы помогут педагогам познакомиться с ребенком еще до встречи и узнать о каких-либо его особенностях;
- согласие родителей на использование и обработку персональных данных – своих и ребенка;
- информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство;
- подписанные одним из родителей (законным представителем) и ребенком Правила поведения.

## Документы, которые нужно взять с собой



- свидетельство о рождении или паспорт ребенка (если ребенок едет в другой город, обязательно нужен оригинал документа);
- полис медицинского страхования;
- путевка (если требуется);
- справка об общем состоянии здоровья с выпиской о прививках из медицинской карты и пометкой об отсутствии педикулеза (форма 079/У), выданная не ранее 6 месяцев или 14 дней с даты начала смены, – срок уточняйте в своем лагере;
- справка о санитарно-эпидемиологическом окружении по месту жительства. Должна содержать сведения об отсутствии контакта с инфекционными больными (форма 291), в том числе COVID-19. Выдается амбулаторно-поликлиническим учреждением или территориальным отделом Роспотребнадзора не ранее чем за 3 дня до начала смены;
- справка в бассейн формы 083/4-89 с анализом на энтеробиоз;
- медицинская справка с информацией о прививках и туберкулиновых пробах или копия сертификата о прививках.

**Важно!** Если ребенок состоит на диспансерном учете, необходимо заключение профильного специалиста с рекомендациями по приему лекарственных препаратов и указанием дозы, кратности и длительности приема. Записи родителей не являются медицинскими рекомендациями. При отсутствии рекомендаций препараты, привезенные с собой, ребенку даваться не будут. Прием и хранение лекарственных препаратов осуществляется только в медицинском пункте лагеря.

Точную информацию о необходимых вещах рекомендуем проверять самостоятельно на сайте лагеря, т.к. список необходимых вещей может отличаться в зависимости от специфики лагеря и программы смены.

## Одежда



1. Одежда по сезону, в том числе головной убор
2. Носки – не менее 7 пар или по 1 паре на каждый день нахождения в лагере; теплые носки – 2 пары
3. Нижнее белье – 6–7 комплектов или больше
4. Пижама – несколько штук
5. Закрытые кроссовки или другая спортивная обувь (бутсы, кеды) для занятий
6. Комнатные тапочки, сланцы или вьетнамки, в том числе для использования в душе
7. Надежная закрытая непромокаемая обувь для походов
8. Обувь для купания (резиновые тапочки, сланцы), плавки или купальник, пляжное полотенце (если лагерь находится на море или есть бассейн)

## Другие вещи

1. Средства личной гигиены: зубная паста, зубная щетка в футляре, расческа, туалетное мыло в мыльнице, гель для душа, шампунь, мочалка, дезодорант, влажные салфетки. Если необходимо, для юношей – бритвенный станок, для девушек – прокладки, тампоны и пр.
2. Полотенца для тела и лица
3. Предметы для хобби, любимого занятия (настольные игры, гитара, книги и т.п.)
4. Фонарик с подзарядкой от электросети или с комплектом батареек
5. Средство от насекомых – спрей, крем, гель
6. Солнцезащитный крем
7. Небольшая сумка, маленький рюкзачок для экскурсий и походов в лес
8. Ручка, тетрадь или записная книжка
9. Легкая многоразовая бутылочка для воды (объем – 0,5 л)



### Важно!

Составьте полный список вещей, которые ребенок возьмет в лагерь, в двух экземплярах – для себя и для ребенка. Список для ребенка положите в папку с другими документами, необходимыми в лагере. Подпишите папку и вложите в чемодан/рюкзак/сумку.

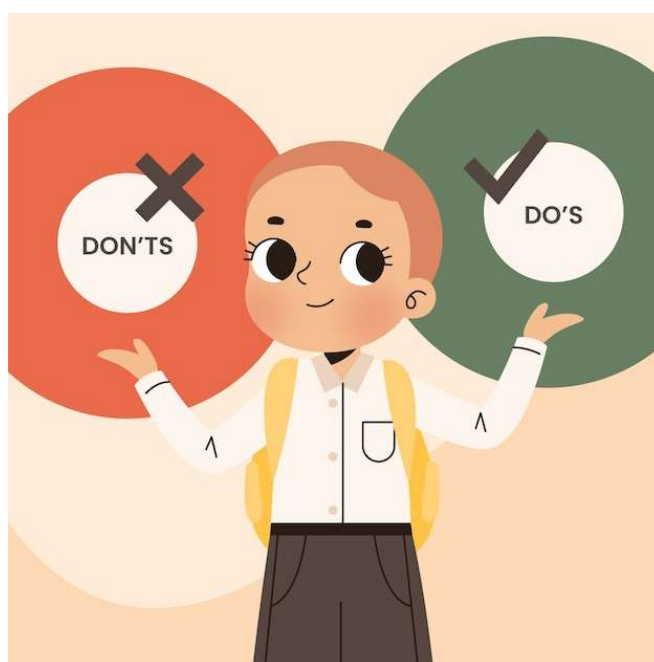
Обязательно подпишите чемодан/рюкзак/сумку, в которых будут лежать вещи ребенка. Это поможет ему не забыть, какие вещи он взял в лагерь, и отличить свой чемодан/сумку/рюкзак среди других.



- ❌ дорогие смартфоны, плееры, наушники, фотоаппараты и другую технику;
- ❌ парфюмерию (дезодорант – исключение);
- ❌ ювелирные изделия из золота, серебра, платины и драгоценных камней;
- ❌ алкогольные напитки;
- ❌ наркотические и ядовитые вещества, табачные изделия;
- ❌ лекарства (за исключением лекарств, принимаемых на постоянной основе по назначению врача);
- ❌ ножи и колюще-режущие предметы;
- ❌ взрывчатые вещества;
- ❌ спички, зажигалки, сигареты;
- ❌ все разновидности петард и другое пиротехническое оборудование, травмоопасные игрушки;
- ❌ предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления и т.д.);
- ❌ игральные карты;
- ❌ печатную, аудио- и видеопродукцию, содержащую пропаганду аморального поведения и насилия.

### Важно!

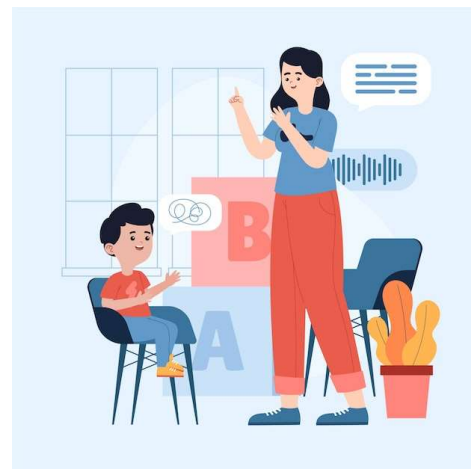
❗ Категорически запрещается давать ребенку с собой любые медикаменты: таблетки, капсулы, медицинские сиропы, капли в нос, спреи для горла и прочие лекарственные средства. Педагогический состав лагерей запрещает детям самостоятельно принимать медикаменты без ведома врача.



## Безопасность

**Перед отъездом в лагерь проведите беседу с ребенком.  
Он должен знать, что:**

- если поранился, нужно обратиться к вожатому за помощью. Это касается даже мелких царапин;
- выходить за территорию лагеря и общаться с незнакомыми людьми нельзя;
- играть в лесу – одному или с друзьями, рвать и есть ягоды и грибы нельзя;
- находиться долго на открытом солнце без головного убора опасно для здоровья;
- купаться разрешено только в строго отведенном для этого месте и под присмотром взрослых (инструкторов по плаванию, вожатых).



## Совместное проживание и личная гигиена

Пребывание в лагере связано с проживанием ребенка со сверстниками в большой комнате. Поскольку ребенку придется следовать правилам общего распорядка и совместного проживания, напомним ему о том, что:

- ★ пользоваться косметическими средствами с сильным запахом, средствами защиты от комаров и пр. нужно умеренно и с учетом мнения соседей по комнате: некоторые ароматы могут спровоцировать у других ребят аллергию, вызвать тошноту и головную боль или просто не нравиться;
- ★ время подъема и отхода ко сну для всех одинаково, поэтому нужно уважать потребности других ребят и не мешать отдыхать другим, даже если самому не хочется спать; личные вещи необходимо содержать в чистоте, а грязную одежду просушивать и убирать в пакет. Без напоминаний прибираться в тумбочке и заправлять после сна кровать;
- ★ регулярно соблюдать правила личной гигиены: дважды в день чистить зубы, мыть руки и ноги, принимать душ. Это полностью ответственность ребенка.

